



10人以上のグループで実施可能!

みなさまのところに講師がお伺いします



おすすめ講座



1

2

4

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

講座名	講座内容	講座実施団体
1 木の家を建ててみよう (60分~120分程度)	土台・柱・梁など木の建物の構造をわかりやすく説明し、実際にミニチュアハウスの組み立てを体験します。(※注1)	NPO 法人 もく(木)の会
2 インテリア講座 (120分)	インテリアコーディネートの基本 (※注2) インテリアボードを作成するワークショップで、インテリアコーディネーターやカラーコーディネーターを体験します。	公益社団法人 インテリア産業協会 関西支部
3 リフォーム講座 (60分)	講座 1. 初めてのリフォーム 満足度の高いリフォームをするための業者選び 講座 2. 賃貸住宅でも出来る DIY で自分の住まいをつくろう 講座 3. スマホで住まいのチェック	NPO 法人 住宅長期保証支援 センター
4 大地震にそなえてできること (60分~120分)	大地震にそなえて住まいを見直してみませんか。耐震診断・改修の方法や補助事業、あるいは家具の転倒防止などについて説明します。(※注3)	大阪市 耐震改修支援機構
5 子どもの片づけ! 違いを知ればストレスフリー (90分)	ライフオーガナイズの手法を使って、家族であっても片づけ方は違うことに気づくとストレスがなくなります。お子様の成長と共に向き合える関係作りのヒントになれるようお伝えします。(※注4)	一般社団法人 日本ライフ オーガナイザー協会 関西チャプター
6 「捨てる」からはじめない片づけ術 (90分)	ライフオーガナイズの手法を使って、今の暮らしを自分らしく快適・安全・安心に暮らすシンプルな片づけ方をお伝えします。(※注4)	
7 シニアが笑顔で暮らせる為の片づけ方 (90分)	ライフオーガナイズの手法を使って、自分の暮らし方・価値観と向き合うことから始める片づけ方は、後悔・リバウンドをしなくなります。その最初の第一歩をお伝えします。(※注4)	
8 自分で決める老後の住まい方 (60分~90分)	人生100年の時代を迎え、老後を誰とどこでどのように暮らすかは大切な問題です。とりわけ「住まい」は重要で元気な間でなければ自分で決めて動くことはできません。終活の準備とともに高齢者住宅の勉強も始めましょう。	一般社団法人 コミュニティネットワーク協会 高齢者住宅 情報センター大阪
9 有料老人ホームとサービス付き高齢者向け住宅の違いって? (60分~90分)	2011年から登録が始まったサービス付き高齢者向け住宅は6000件以上にも増え、あちこちで新規開設されています。そもそも有料老人ホームと何が違うのでしょうか。高齢者住宅の種類や内容など基本的な知識を紹介します。	
10 必要になる前に知っておこう 介護保険の住宅改修 (70分座学/20分質疑応答)	失敗しない介護保険による住宅改修の利用の仕方とポイントを説明します。	NPO 法人 ふくてつく
11 たかが手すり、されど手すり (70分座学/20分質疑応答)	手すりの役割や取付方のポイント、役に立たない手すりの取付け事例等を説明します。	

※講座は先着順です。講座によっては、実施予定回数に達し次第終了します。お問い合わせください。

(※注1) 開催可能回数/1回 この講座のみ原則として、南港グリーンエコプラザのみで実施。他会場を希望する場合は要相談。

(※注2) 開催可能回数/6回 講師は、インテリアコーディネーター協会関西 (ICA 関西) に委託しています。

(※注3) 内容によっては、別途材料代や資料代が必要な場合があります。ご希望があれば、出前講座にあわせて個別相談も行います。
開催可能時間帯: 9:00 ~ 21:00 原則として、月~金曜日 (祝日を除く)

(※注4) 開催可能回数/2回

大阪市立住まい情報センター出前講座

大阪市立住まい情報センターと連携して住まいに関する講座（講演やイベント）を実施している専門家団体やNPO等が、市民のみなさまのところにお伺いし、住まいや暮らしに役立つ講座を実施します。

利用できる方	住まいや暮らしの学習を目的とした大阪市内に在住または在勤している10人以上で構成された非営利の団体・グループ（主催者）などを対象とします。
開催時間・会場	開催日時はお希望（第三希望まで）を出していただき、住まい情報センターが講座実施団体（講師）と調整します。ただし、住まい情報センターの休館日（火曜日と祝日の翌日）は開催できません。開催会場は大阪市内に限ります。（開催会場において、利用日時やその他の制限がある場合は、予め主催者をご確認ください）なお、講師の都合により、ご希望に沿えない場合があります。
会場の手配や準備など	会場の手配、パソコンやプロジェクターなどの設備機器、（講師の交通手段により）駐車場などの準備、催しの周知につきましては、主催者が行ってください。なお、主催者がお希望される場合、当センターのホームページ「住まい・まちづくり・ネット」で告知することができます。
講師料	講師派遣料は無料です。ただし、会場使用料や講座に必要な材料・資料印刷の費用等は主催者をご負担ください。
利用方法	原則として講座開催希望日の1ヶ月前までに、住まい情報センターにご連絡ください。なお、原則として、同一団体からの申込みは年度につき1回限りとします。希望日時と内容を住まい情報センターが講師に連絡します。
利用できない場合	1. 公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれがあるとき。 2. 政治、宗教、営利法人または営利を目的とした催しなどを行うおそれがあるとき。 3. 住まいや建築などを専門とする学校 4. その他、住まい情報センター所長が利用できないと判断した場合。 ※暴力団の利益となる利用は許可しません。また、申込後に暴力団の利益になる使用であることが判明した場合は使用許可の取消等を行います。前述の事由を確認する必要がある場合には、大阪市立住まい情報センター条例に基づき大阪府警察本部に照会することがあります。
その他注意事項	1. 講座は、当初決定した時間内で終了してください。 2. 専門外の質問については、その場で回答できない場合もありますので、ご了承ください。 3. 今後の出前講座の改善に役立てますので、講座終了後受講後すみやかにアンケートを住まい情報センターにご提出ください。

※詳しくは、お問い合わせください。

出前講座のお問い合わせ

大阪市立住まい情報センター

出前講座担当 TEL(06)6242-1160 FAX(06)6354-8601

〒530-0041 大阪市北区天神橋6丁目4-20 住まい情報センター4階 住情報プラザ

<http://www.osaka-angenet.jp>（おおさか・あんじゅ・ネット）

<http://www.sumai-machi-net.com>（住まい・まちづくり・ネット）

開館時間：平日・土曜 9:00～19:00、日曜・祝日 10:00～17:00

休館日：火曜日（祝日の場合は翌日）、祝日の翌日（日曜日、月曜日の場合を除く）、年末年始

