



おしゃれ終活
「人生の後半戦
自分らしく輝くための
モノと心の整理」

開催日：2018年3月3日（土）10:00～12:00

今の自分と向き合って、
未来の自分を発見するための終活
終わりのためではなく、
始めるために！自分らしく生きるために！
モノ・人や習慣などを見直してみませんか
それが「おしゃれ終活」です

終活と聞くと
エンディングノートや遺言書
人生の最期を迎えるにあたっての
様々な準備を思い浮かべます
この講座は
旅立ちを前提に身の回りを整理する講座ではありません

ライフステージが変わる時
人生の前半戦、走り続けてきた日々
やりたい事があるのに達成できない
どれから手をつけたらよいか迷ってしまう
何とかなるさの人生、これからは不安
誰でも希望と不安が交差します

そんなあなたに・・・
ちょっと立ち止まって
モノと心の整理をしてみませんか

- 会場：大阪市立社会福祉センター3階
- 資料代：会員 500円 会員外 1000円
- 定員：10名
- 締切：2月28日（水）
- 主催：特定非営利活動法人ふくてつく
〒559-0034 大阪市住之江区南港北2-1-10
ATC ITM 棟11階11FレスL
<http://fukutech.sakura.ne.jp>
TEL06-6614-6800

【講座の内容】

ファインディングノートを使った
ワークセミナーです

- 自分発見
- 時間の片付け
- 未来に向けたモノや
価値観の片付け
- 未来ビジョンを描く



「おしゃれ終活」は
ビジュアール・オーガナイズ（株）の登録商標です



講師：清水 麗子 NPO 法人ふくてつく副理事長/ DESIGN OFFICE REI 代表

♥ おしゃれ終活アンバサダー

二級建築士・福祉住環境コーディネーター1級・整理収納アドバイザー2級認定講師・ファインディングデザイナー・整理収納教育士

■ お問い合わせ：info@d-office-rei.com (DESIGN OFFICE REI)