



おしゃれ終活  
「人生の後半戦  
自分らしく輝くための  
モノと心の整理」

開催日：2018年3月24日（土）13:00～15:00

今の自分と向き合って、  
未来の自分を発見するための終活  
終わりのためではなく、  
始めるために！自分らしく生きるために！  
モノ・人や習慣などを見直してみませんか  
それが「おしゃれ終活」です

終活と聞くと  
エンディングノートや遺言書  
人生の最期を迎えるにあたっての  
様々な準備を思い浮かべます  
この講座は  
旅立ちを前提に身の回りを整理する講座ではありません

ライフステージが変わる時  
人生の前半戦、走り続けてきた日々  
やりたい事があるのに達成できない  
どれから手をつけたらよいか迷ってしまう  
何とかなるさの人生、これからが不安  
誰でも希望と不安が交差します

そんなあなたに・・・  
ちょっと立ち止まって  
モノと心の整理をしてみませんか

- 会 場：大阪市立社会福祉センター
- 参加費：3,240円（資料含む）事前お振込
- 定 員：8名
- 締 切：3月22日（木）
- 主 催：DESIGN OFFICE REI
- 問合せ：<http://d-office-rei.com>  
[info@d-office-rei.com](mailto:info@d-office-rei.com)

【 講座の内容 】

ファインディングノートを使った  
ワークセミナーです

- 自分発見
- 時間の片付け
- 未来に向けたモノや  
価値観の片付け
- 未来ビジョンを描く



「おしゃれ終活」は  
ビジュアール・オーガナイズ（株）の登録商標です



DESIGN OFFICE REI(デザインオフィス レイ)清水 麗子

1987年デザインオフィス レイ設立。大阪を拠点にインテリア設計等の業務を開始。1995年阪神淡路大震災を契機に高齢者等の住環境整備に関わる。2016年より「福祉住環境×整理収納」として、「安全」「安心」「継続」をキーワードに物理的にも精神的にも気持ちよく過ごせる住環境、「私らしく」をキーワードにモノと心の整理をサポートしています。

♥ おしゃれ終活アンパサダー

二級建築士・福祉住環境コーディネーター1級・整理収納アドバイザー2級認定講師・ファインディングデザイナー・整理収納教育士