

2016/
12月3日アツェンタ

NPO ふくてっく定例会

司会 吉村栄夫 会員
場所 大阪市立社会福祉センター

事務局報告

中北 会員

- ・本日例会終了後に忘年会を行います。場所は「志なのすけ」です。・・・小川会員
- ・会報91号は少し発行が遅れます。「志なのすけ」に中北さんから絵のプレゼントがありました。

閲覧資料および書籍の紹介

しわすの夜 なかま集いて のもうじゃないか! すぎしひかたり けんとういのる

A 催し・事業企画の案内

- A-1 1/28 福祉事業所一泊プログラム 18:00~翌12:00 浪速区のパーティ・パーティにて (20名参加無料)
真冬に都市部大地震発生という設定。なんとか倒壊を免れた老朽ビルで一夜を過ごす・・・
果たして震災直後の3日を楽しめるか

B 他団体の機関紙等

- B-1 まねき猫通信 172 ひきめ (ぶくぶく福祉会)
- B-2 さつきつつじ会だより No.166 資産申告書提出をめぐる経緯が詳しく・・・
- B-3 パンジーだより 302
- B-4 茶屋町通信 vol184 「老後の住まい方」都市でも地方でも、今の家で最期まで大丈夫と考える人は少ない
高齢者住宅の現状をまず見て・・・
- B-5 ゆめ風だより No.77 災害と障がい者の課題
- B-6 NPO ちゅうぶ通信 2016年11月号
中津の街が分断される (JR 東海道支線地下化・新駅設置事業)
憲法&インクルーシブ資本主義 後編

C 情報誌

- C-1 ウォロ No.509 子ども食堂
- C-2 COMVO 12・1月号 2017.2.26 OVCV 開設30周年記念事業 9つの分科会・基調講演・パネルディスカッション
分科会のいくつかは、当会の活動にも関わる内容です。

D その他

- D-1 CLTで拓く地域づくり (木造高層建築) 中高層建築物の木造化技術
- D-2 11/18 魚津研修資料 「研修の考え方」9箇条 共感・反省・反論
①イベント的に考えない ②単発で考えない

学習会

これからの日本 リハビリの視点から見た和と暮らし

湯川 直紀氏 株式会社ライフケア創合研究所 代表取締役 理学療法士他

様式化されて行く日本の建築様式の中で、日本人の暮らしや日本人らしさとはどういうモノなのか？日本だからこそ残さなければいけないモノとはどんなモノなのかについて、生活リハビリの視点からの思いをお伝えして、みなさんと意見交換させて頂けたらと思います。

私は元々小児の在宅リハビリが希望でした。当時、大学病院の系列がひどく、例えば小児麻痺であっても自分で自由に病院を選ばず、リハビリにも制限が起きていました。病院、介護施設で働いたあと、10年前に会社を興し、訪問リハビリを始めました。しかし国が医療費の抑制を図ったため、十分なリハビリができなくなり、居宅事業を始めました。国内初の「リハビリ特化型地域密着小規模多機能事業所 いこいの家26」です。

入院生活が長引くと家での生活能力がどんどん落ちます。脳梗塞でも半年過ぎると病院でリハビリができなくなります。そこで住んでいると元気になるような家ができないものか考えたのが「和の暮らし」です。床でゴロゴロ転がると体に様々な刺激が加わります。人の発達基本動作は寝返り、起き上がり、立ち上がりです。イス、ベッドの生活ではこの基本動作がほとんどできません。床面生活は全身運動なので、寝たり・起きたり・寝転んだりにより全身の関節・筋肉・皮膚刺激・バランスコントロール等脳機能もフル稼働します。ところで介護の現場では転倒をとてタブーとします。しかし、こけないことは無理です。こけそうになったらしゃがむ、これを教えることの方が大切です。転倒予防教室⇒転倒教室へ(ケガのないこけ方)

現在の病院、施設では床面生活は難しい。⇒日本の生活・文化にはなじまないサービスでは在宅で暮らせない。そこで床に降ろす設計が必要となります。

畳から立ち上がるのは難しいのですが、体軸がしっかりしているとできます。子どもの頃から寝転んでゴロゴロ転がると体軸が鍛えられます。体が出来上がっていないのに子どもをスポーツクラブに入れると体のバランスが悪くなり、腰痛、背骨が曲がる等の不具合が起きます。正座は1日に1回はやりたいものです。太ももの筋肉が伸び、加圧でふくらはぎの老廃物が流れます。

病気になるあとの暮らしがどのようになるか、具体的な目標(旅行等)を決め、これに向かってリハビリしましょう。

1. ふくてっくのつどい		小川 会員
<ul style="list-style-type: none"> ・11月8日 古市南幼稚園にて看板製作&親子木工活動をしました。自由木工もやりました。また来てねにいつでも行くで総勢10名で対応し看板は完成、木工も盛況で時間足らずとなりましたが、元気な笑顔が見られました。 ・11月23日 池島ふれあいまつりにて自由木工活動をしました。総勢12名で対応したのですが、例年通り忙しくバタバタとしましたが、新たな試みもでき成長が確認出来ました。いつものように大盛況。お父さんがええ恰好できる場 ・12月10日 つどい「お疲れさま会」をふくてっく ATC 事務所で開催します。13時～15時 ・来年は3月の春休み(3/26?)、8月の夏休みにeトコで地域の子供たちに木工活動をしたいと依頼がありました。 		
2. 東大阪部会		清水 会員
<ul style="list-style-type: none"> ① 11月の東大阪における改造助成・介護住改の検証活動は4日間 (11/2.10.17.24) 延べ11名が活動しました。 ② 東大阪市事前相談会2回実施しました。担当：11/10 大塚会員、11/17 寺岡会員 11/9 住まい情報センタータイアップ ③ 11月19日事例検討会 13:00～15:00 参加者9名。「事前相談会事例」「検証案件事例」等 ヒアリング ④ 東大阪あれこれ：鎌田会員 外断熱と内断熱、どちらがいいか 		
3. こむねっと部会		中北 会員
<p>11/18 海望福祉会訪問研修 参加20名 大成功でした 研修≠イベント? 絵画を2点お送りし、喜ばれました。</p> <p>11/19 こむねっと部会 同朋学園評価準備の意見交換</p> <p>11/20 二つの企画あったが・・・</p> <p>11/22 ポジ祭前夜企画 約50名の参加 Yes-No トーク</p> <p>11/23 ポジ祭 牧口氏からの依頼(カーテン設置と家具の転倒防止) 他にも子育て支援「まめっこ」さんからも・・・</p> <p>11/28 保育所評価基準検討会(評価機関連絡会有志→5機関) 保育所評価新ガイドラインの問題点について</p> <p>12/ 3AM こむねっと部会(同朋学園第三者評価準備)</p> <p>12/ 4 北酔会(忘年会)</p> <p>12/ 6 大阪府地域福祉審議会&同朋学園訪問調査</p> <p>12/ 7 BCP研</p> <p>12/ 8 同朋学園訪問調査</p> <p>12/16 ふれぼの(青葉園)年末行事 (←「忘年会」と言わないところがおしゃれ? でもビール飲み放題)</p> <p>12/17 同朋学園訪問調査</p> <p>12/24 NPOちゅうぶ 忘年会</p> <p>1/11 BCP研</p> <p>1/21 こむねっと部会</p> <p>1/28-29 BCP研</p>		
ひとことタイム (会員による個人の情報発信コーナー)		
<p>ことばあそび：ふゆのあさ 来月のお題 おとしだま はつひので (中北) ふとおもう ゆめははるかに のぞみはたかく あすをしんじて さあいこう ふとりぎみ ゆだんたいてき のみすぎは あさからのむのは さけましよう</p> <p>小川：11月27日 オオサカサンタランに8名で参加しました。前日からの雨でグラウンドコンディションは最悪でしたが、約1時間半かけて大阪城公園内を歩いて回りました。</p> <p>12月11日 大塚、小川、寺岡で奈良マラソンに参加してきます。</p> <p>1月22日(日)(予定) 毎年恒例の「カニご賞味会」を東成区のeトコで開催したいと思います。</p>		
初参加者の感想 (初参加者には例会参加の動機、参加した感想など一言お話しいただきますのでご協力ください)		
湯川先生 みんなでわきあいのサークルがうらやましい。生駒でもがばって創ってゆきたいと感じた。		
次回例会の司会予定 平成29年1月7日	司会：吉村吉隆 会員	五十音順です。予定者の都合が悪い場合は、次の会員が担当となります。 予定：劉会員 秋岡会員
次回以降の予定		
<ul style="list-style-type: none"> ・1月7日(土) 13:30～17:00 会場：大阪市立社会福祉センター ■親睦会(学習会はなし) ・2月4日(土) 13:30～17:00 会場：大阪市立社会福祉センター ■学習会：海望福祉会訪問研修の報告 中北会員+参加会員 		
理事会の予定		
<ul style="list-style-type: none"> ・第1回定例理事会 上半期の活動総括ほか 29年2月4日(土)午前 会場：大阪市立社会福祉センター ・第2回定例理事会 決算理事会 29年7月または8月 		