

2017/  
1月7日記録

## NPO ふくてっく定例会

司会 吉村吉隆 会員

場所 大阪市立社会福祉センター

## \*小川理事長より新年の挨拶\*

あけましておめでとうございます。高齢者を65歳から75歳に引き上げるべきだと老年学会から提言され、65～74歳は准高齢者と位置付けるとか・・・。まだまだ高齢者を支える側のふくてっくメンバーです！今年も頑張っていきましょう！

## \*事務局報告\*

・2/4 定例理事会 10:00～ 議題は後日送信します。

中北会員

## \*閲覧資料および書籍の紹介\*

A 催し・事業企画の案内 A-1 BCP 福祉事業所一泊プログラム ➤ 懐中電灯持参で！おむつ体験できるかも？

## B 他団体の機関紙等

B-1 NPO ちゅうぶ通信 2016年12月号 ➤ 気になった記事：積極的平和と消極的平和について

B-2 ハニー・ビー通信 No.99 B-3 サロンあべの VOL.365 B-4 まねき猫通信 173 ひきめ

B-5 茶屋町通信 vol.85 B-6 さつきつつじ会だより 167 B-7 パンジーだより 303 大阪交通災害遺族会

B-8 ハートつうしん No.85 ハートいしかわ

B-9 ゆめごよみ風だより 77 ゆめ風基金

B-10 淀川区NPO通信

B-11 ぼぼんがぼんニュース

## C 情報誌

C-1 あんじゅ 69 住まい情報センター

## D その他

D-1 年賀状

D-2 同朋学園よりお礼状

D-3 天王谷学園資料

D-4 「お酒は敵か、それとも友か(飲酒許容度の国際比較)」 「酒が好きなくせに飲めない日本人」

## 1. ふくてっくのつどい

小川 会員

「つどい」からは年間活動予定(あくまでも…)をお知らせします。

・3月26日(日) eトコ(東成区)親子木工作(春休み) ・5月28日(日) 「共生共走リーマツ」(鶴見区)体験木工作

・7月(予定?) eトコ(東成区)親子木工作(夏休み) ・9月(希望?) 羽曳野市立幼稚園(羽曳野市)親子木工作

・10月(希望?) 院内学級木工作授業 ・11月23日(祝) 「池島ふれあいまつり」

みんなで「ものづくり」を楽しむ子ども達の笑顔を見ましょう！ ➤ どのように進めるかはこれから話し合い！

\*今年の新たな試みとしてオリジナル(手作り) 自助具製作に・・・外来患者の中には困っている人がたくさんいる！

## 2. 東大阪部会

清水 会員

① 12月の東大阪における改造助成・介護住改の検証活動は4日間(12/1.8.15.22) 延べ14名が活動しました。

② 東大阪市事前相談会2回実施しました。担当：12/1 鎌田会員、12/15 曾我部会員

③ 12月17日事例検討会 10:00～12:00 参加者10名。「事前相談会事例」「検証案件事例」等

④ 東大阪あれこれ：磯田会員「東大阪の有名企業・有名人 第二弾」➤個性豊かな有名人が多いのも東大阪の土地柄？東大阪市の外部アクセスのシステムが変更になる。市民向けのセミナーをやっていこうと思う！

## 3. こむねっと部会

中北 会員

・12/6・8・17 同朋学園第三者評価 ➤1/14ATCで評価決定会議 ・12/10 childroom まめっこの依頼で北区大淀中のみつる会館調査(中北・山本) 保育園の開設へ ・12/16 そうそうの社(もり) 空きビル活用相談 ➤既存建築物の増築などにおける法適合性の確認取扱要領及び同解説(大阪府内建築行政連絡協議会) ・12/21 牧口邸 住居改善相談

・1/5 天王谷学園(児童養護施設)を訪問し、第三者評価受審の打ち合わせ ➤11月頃に結果報告できるスケジュールで

・1/7 第三者評価関係諸手続き ・全社協 社会的養護関係施設第三者評価機関登録申請

・大阪府 評価機関登録内容の変更届 および 地域福祉審議会委員推薦・受諾届

・1/11 BCP研、1/28-29 一泊研修 ・1/21 こむねっと部会 1) 第三者評価事業について

2) 空き家・空きビル管理事業を核とする、その他事業の推進計画について 3) 2月学習会(富山研修の振り返り)について

・その他 福祉サービス第三者評価調査者 継続研修のお知らせ 参加費 1回5000円(半額を会負担) 申込期限 2/1 第1回(基礎編) 2/14(火) 9:30～17:00 第2回(スキルアップ編) 3/3(金) 9:30～17:00

## \*ひとことタイム\*(会員による個人の情報発信コーナー)

ことばあそび：おとしだま はつひので ことばあそび 2月のお題は おみずとり

(中北) おおいなる とおきおみを のぼせて たくみをこらし まんがんとげる

はじまりは つめたいあさも ひがのぼる のどかなくらし できますように \*例会発表作記録できず\*

(小川) おめでとう とりどしみんなで したいこと だんけつつよめ まっしぐら

はじめよう つどいでできる ひとくふう のぞむさくひん できるかな

小川：1月22日(日) 「カニパーティー」をeトコ(東成区)で行います。今年も美味しいカニをご賞味ください

岡：3/19 しあわせの村ですべらんうどん！お手伝いお願いします。別荘の掃除ご協力お願いします！

杉浦：ボラセン開設30周年記念事業にご参加ください！ 清水：セミナー開催します。奮ってご参加ください！

**\*親睦会\* 2017年の抱負!**

**杉浦**：脳梗塞の後遺症で今でも左足が不自由ですが、火・金曜日にリハビリに通っています。OTから大股で歩くように言われているが、不安で勇気があります！でも今年は頑張ってリハビリして皆さんと一緒にハイキングに行きたい！

**和泉**：ネタがないので少し不幸なお話しを！歯が痛くなって歯医者に行きました。残念ながら神経を抜くことになり麻酔をするのですが効きません！・・・なので禁酒中で、新年会も参加できません！

**山本**：年末にSMA Pが解散しました！私の青春も終わってしまいました！が、嬉しいことに血液検査で全く異常がなかった！毎年何らかの異常があったので！で、毎年言っていますが、母のものも整理しないといけないので今年こそ片付けます！

**清水**：去年9月に体調を崩し、今年の年末は25年ぶりにもちつきとおせちから解放され、のんびりとお正月を過ごしました。娘も再トライで今年決めると言っています。食物廃棄しないように、いろんなことに感謝する年にしたいと思います。

**磯田**：去年は概ね良かった！自転車にぶつかられたのですが、停止していたことを証言してくれる方がいて、こちらの非はなし！今年の運勢は絶好調とのことなので、僕の周りに来てください！どんなときでも絶好調と言いつけるようにします！

**佐久川**：相も変わらず儲からない一年でしたし、注意力も落ちてきて・・・。年末年始も飲んでいました。健康に気をつけながら・・・。今年もいろんなことに挑戦するつどいの活動に積極的に参加していきます！

**秋岡**：12/30 ディーンフジオカのコンサートに行き、大みそかは次男のサッカー全国大会の応援に行き残念ながら負けましたが、2・3日は箱根駅伝を見て・・・。年末は思い切り飲んだのですがヨウ疹が出て年始は禁酒！今日は飲みますよ！

**古場**：昨年から体調がすぐれず、15種類のいろいろな薬を服用していて、その副作用で血小板が減少！みなさんも気をつけて！1/3住吉大社に初詣！空いていて気分がよくなり引いたおみくじは小吉！あまり多くを期待するなと神様からのお告げ。

**嘉指**：去年はマラソンに挑戦しますと言っていましたができずに終わっています。今年こそ体力をつけてマラソンを走りたいです。去年の暮れから禁煙しています。まだ1カ月・・・禁煙も今年の目標です！

**苺田**：去年8月に会社を興したがまだ稼働せず。近くのコンビニまで50mですが、走ることができるかと思っています。今年はホンダが開発した自立するバイクのしくみ等、「技術」に着目していきたい。ものづくり新聞のスクランもしたい。

**大塚**：嫁第一主義です。3/3に沖縄で結婚式をします。嫁の両親孝行です。12/11 奈良マラソン完走しました。制限時間内にゴールすればいいので来年はコスプレマラソンしようかと！東京マラソン走りたい！私のモットーは人生適当！

**中北**：4つの切り口で抱負。①ふくてっくは、第三者評価、空き家プロジェクトを ②仕事は、西宮総合センターを3年かかりで ③絵のことは、技術を捨てて芸術に ④プライベートは、8月に70歳になり5年かけて引退準備80歳で完全引退

**稲住**：去年はめっちゃくちゃ忙しく体力が続くかと・・・。40年前にバイクで事故して・・・リハビリをして歩くことができるようになったのですが、その時にしっかり治していなかったのか・・・。努力は早い目にしましょう！

**立溝**：去年はぎっくり腰に、尿酸値高く高血圧の薬飲んでます。見積をつくる根気がなく誰かに振りまくり！初詣は凶で、3年連続です。今年こそ落ち続けている大阪マラソン走りたい！とりあえず篠山マラソン走ってきます。

**後藤**：社員と家族との初詣も今年は一途になり、伏見稲荷に！30年になります参れるうちは健康のパロメーターとしてまいります。毎朝の野菜ジュースにもこだわって！絵は少し考えさせてください！ゴルフで稲住さんに勝ちたい！

**松本**：阪南市の健康プロジェクト 一日平均一万歩！今年も地元の商店街で使える5000円分の商品券に交換できそうです。今年も酉年なので、10000円分の商品券がもらえるように頑張って歩いて酉年だけにトリにいきます。

**池端**：お正月に孫たちと「君の名は」を観て、全くわからなかった！消費の緩やかな変化にも気づくことができるように！私もまだ高齢者じゃない！四葉のクローバーの葉っぱには、健康・愛情・信頼・希望の意味がある。今年も頑張ります！

**吉村兄**：妻の親、私の親の介護にお墓の話と新年早々バタバタしています。私自身も病名のつかない病に。去年の年始に一杯お願ひすぎたと反省今年手は合わせただけです。一歩進んで一歩だけ進めばいいかなと「ことだま」を大切にします。

**吉村弟**：後厄も終わり、今年の初詣では一杯お願ひをしました。髪を伸ばしているのは、整骨院のイメージチェンジの為に春には切ります。カッコよく筋肉をつけて痩せようと思えます。インパクトのある年にしたい！

**島村**：去年はしんどい年でした。別れが多くて。母、愛犬16歳、恩師と続き、今年になっても続いていて・・・ただ、この先は出会いの年にしていきたいのほんの少し儲かればと思っています。

**坂田**：健康法を広めていくためには自身が健康でなければならないと思っています。母の介護を15年したことでお陰さまで外食せずに自炊できています。

**小川**：今年50歳になります。今まで以上にやろうという気持ちがあり、今年もどンドンやっついこうと思えます。明日死ぬかのように生きて、永遠に生きるように学ぶ！それと今年ハグと握手をします。目標100人くらいを目指します！

**曾我部**：高齢者が75歳以上となるなら後20年頑張らなければ・・・。禁酒も禁煙もしませんが、健康に気をつけて今年も頑張ろうと思えます。

**\*次回例会の司会予定\***  
平成29年2月4日

司会：劉会員

五十音順です。予定者の都合が悪い場合は、次の会員が担当となります。  
予定：秋岡会員 池端会員

**\*次回予定\*** ・2月4日(土) 13:30~17:00

会場：大阪市立社会福祉センター