

2018/  
7月7日議事録

## NPO ふくてっく定例会

司会 稲住 会員

場所 大阪市立社会福祉センター

## \*事務局報告\*

中北 会員

- ・新年度に入りました。年会費は8月の例会以降にお願いします。
- ・運営会議7/21こむねつと部会終了後、8/4午前中理事会、午後総会
- ・武さんから9/23・34シンポジウムのボランティア要請あり。ボランティア可能な方は7/30までに清水さんへ

## \*閲覧資料および書籍の紹介\*

## A 催し・事業企画の案内

- A-1 7/14 安心の「社会保障」というけれど 北 明美 福井県立大学 教授
- A-2 8/25 災害時の地域福祉運営シュミレーション in 箕面
- A-3 7/23 障がい者防災リーダー養成講座 A-4 7/23 介護問題を共に考え深めよう 宅老連

## B 他団体の機関紙等

- B-1 まねき猫通信 191 ひきめ B-2 高齢社会をよくする女性の会：大阪 第99号
- B-3 ボランティア住之江 第101号 B-4 すまいるだより No.42 B-5 NPOちゅうぶ通信 2018年5月号
- B-6 ハートつうしん No.91 B-7 さつきつつじ会だより No.177、178
- B-8 そよかぜ No.51 毎日新聞大阪社会事業団 B-9 パンジーだより 第312号

## C 情報誌

- C-1 COMVO 7月号

## D その他

- D-1 『地域で暮らす サロンの意義とこれから』 関西学院大学 藤井博志
- D-2 大阪宅老所・グループハウス連絡会 2018年度総会資料 D-3 ATC 社長交代挨拶
- D-4 みずのひろみち氏からの提言

## \* 学習会 \*

13:40~15:10

手すりの大切さ

「快適で豊かな住環境」を目指して 桑田 貴喜氏 マツ六株式会社 執行役員 バウハウス営業推進部長  
2015年経済産業省でもそのしくみを表彰された6000万アイテムを扱う通販事業 ファーストリフォーム 大島氏

◇弊社の紹介・・・2021年100周年を迎える。

◇手すりの市場と動向（普及率や転倒の多い場所等）・・・世界的に進む高齢化率（総人口に占める65歳以上の人口比率）。86カ国は高齢化率7%超え。日本は、2018年1/1時点27.3%。2040年36%になると推定されている。70歳未満の7割以上が自分を高齢者だと思っていない現状。社会保障制度は、1883年ドイツでビスマルクが65歳以上の人に功労金を与えたことが源。1883年頃の日本の平均寿命は40歳だった。1953年国連で65歳以上の方を高齢者として定義した。日本は高度経済成長期に入りかけた頃で平均寿命は60歳。この頃に決められた高齢者定義が今に至っている。

介護保険制度の認定者は、607万人（18%程度）になっている。要介護認定者となる主な要因は、認知症、脳血管障害など。高齢者の10人のうち9人が転倒している。ふんばりの利かない高齢者は転倒し大けがになる。転んだことが恐怖となり外出できず、寝たきりになることも。寝たまま動かずにベッド上で過ごすことをベッドレストと言うが、高齢者の場合、3週間寝たきりになると26.8%筋力が低下すると言われている。

不自由を感じたら健康な間に、転倒予防のためにまずは手すりを！

一般の住宅の手すりの普及率は40.8%。その内高齢者のお宅は53.4%。

平成12年の建築基準法改正で階段に手すりということで普及率があがっている。

◇手すりの役割・・・握る、支える、摺る。

◇手すりの安全性（強度基準等）・・・手すりの強度基準はあるといえはるけど今のところ明確な基準はないに近い。何らかの事故が起きたときに基準を作るといのがお役所！

ベターリビングの優良住宅部品として、動作補助手すり（原則一人使用）は590N（60kgf）、移動補助手すり（同時に複数利用を考慮して）は、1150N（120kgf）の強度基準はある。

人が壁を押すちからは、25kgfにも満たない。

無垢の木は強度が出ないので積層材を使っている。断面を見て、その重なり方で強度品質がわかる。

◇手すりのトレンド（手すりの開発経緯等）・・・丸手すりには、32φ（しっかり握る）～35φ～40φ（軽くにぎって滑らせる）がある。

ユニットバスに手すりが取りつかられたのは東京オリンピックの頃から

手すりですばる健康寿命！

<b>1. ふくてっくのつどい</b>		小川 会員
★木工サンプルの紹介：ツリーハウスあれこれ		
<ul style="list-style-type: none"> <li>9/22 NPO 法人もく（木）の会+大阪市立住まい情報センターのタイアップ事業「木と触れ合う縁日」に参加します。 「木で作る」のテーマで、自由木工ツリーハウスを考えています。活動場所は「おおさかATC グリーンエコプラザ」</li> <li>10/24 羽曳野幼稚園での親子木工教室を開催します。 今年閉園の幼稚園児の為に記念に、思い出になる作品作りを考えたいと思います。▶提案があればお願いします</li> <li>11/23 「池島ふれあいまつり」に、いつもの自由木工で参加予定です。</li> <li>来年1月 大阪市立総合医療センター院内学級での木工授業の依頼があるかも…！？</li> <li>つるみ子どもホスピスに地域の方巻き込み型で何かできないか声をかけているところ</li> </ul>		
<b>2. 東大阪部会</b>		清水 会員
<p>① 6月の東大阪における改造助成・介護住改の検証活動は4日間（6/7.14.21.27）延べ12名が活動しました。 ・東大阪事前相談会 担当：6/21 曾我部</p> <p>② 6月16日部会（10:00～12:00）参加者6名。「事例検討等」</p> <p>③ 東大阪市介護保険研修会 「施工業者向け」8/1・8/22 「ケアマネ向け」8/8</p> <p>④ 寝屋川市介護保険研修会 9月7日「施工業者向け」1回目：10:00～ 2回目：15:00～ 「ケアマネ向け」13:00～</p> <p>⑤ 住まい情報センター タイアップ事業7/8（日）13:30～ 住まい情報センター3階研修ホール 住み慣れた家で暮らしていくために 「介護保険による住宅改修/トラブル回避術！」▶寸劇つきです ・出前講座 7/25（水）13:30～15:00 「たかが手すり されど手すり」 依頼者/生魂女子会 会場/生魂会館 8/2（木）13:30～15:00 「たかが手すり されど手すり」 依頼者/会場 阿倍野区老人福祉センター 8/31（金）10:30～12:00 「介護保険による住宅改修」 依頼者/会場 福島区老人福祉センター</p> <p>⑥ 東大阪あれこれ テーマ：ラグビーのルール 担当：寺岡会員 ▶来年度開催のワールドカップのために勉強</p>		
<b>3. こむねっと部会</b>		中北 会員
<p>■第三者評価        (株)ぐりーん 自己評価結果受領▶来週受け取り→分析→夏休み中に訪問調査        (社福)以和貴会 すみれの里 6/14 訪問 アンケート・自己評価進行中▶今月中に        奈良県手をつなぐ育成会・美原の郷 まもなく着手へ▶4回目の評価        6/26～6/29 第三者評価指導者研修に参加してきました。▶部会も形になりそうな兆しがあるので、国も第三者評価を本格化してきている。第三者評価機関も質を問われてきている。どのようにすべきか方向性を決めなければ・・・。        7/18 評価機関連絡会 評価事業活動の拡大へ</p> <p>■ばあとなあ 6/20 ミーティング 施設改修へ▶トイレに手すりを取り付けることに</p> <p>■リスクノック 6/12 第2回検討会議（コブプラザ） さらにプレ調査を数件重ねて方針を決定する。        次回会議は8/22 予定 活動方式の絞り込みへ 高齢者も対象とすべきか?▶7/20 夢宙センター自立体験施設調査</p> <p>■こむねっと部会 6/16 第三者評価活動関係協議 次回部会 7/21 ■BCP研 6/27 欠席</p> <p>■その他 6/21 大阪精神医療人権協会 事例検討会議 6/23 宅老連総会出席 7/14 A病院訪問面談</p>		
<b>*ひとことタイム*（会員による個人の情報発信コーナー）</b>		
ことばあそび 中北：せをはやみ みごとあえたか しんぱいで くろうしてたら れんらくしてね（嫉妬クイーン） 【せみしぐれ】 せをはやみ みはながされど したたかに くじょうのいえを れきしにのこす 志なのすけにて：せをはかり みんなでわかっ しあわせを ぐちをいわさず れれれのれ よをうれい みんなでつどう しぜんむら くろういとわず れれれのれ 8月は (池端) せかいにて みんながねがう しあわせを くろうをなくす れんたいかん 【あわおどり】 ※なにぶんお酒の席ゆえ、「せ」のつもりが「よ」になっていたりと・・・ご勘弁ください		
<b>*初参加者の感想*（初参加者には例会参加の動機、参加した感想など一言お話しいただきますのでご協力ください）</b>		
小椋さん：高齢者と自覚していない高齢者です。よろしく！上田会員の紹介		
<b>*次回例会の司会予定*</b> 平成30年8月4日	司会： 上田会員	五十音順です。予定者の都合が悪い場合は、次の会員が担当となります。 予定：大塚会員 嘉指会員
<b>*次回以降の予定*</b>		
・8月4日（土）13:30～17:00 会場：大阪市立社会福祉センター ■総会 <b>理事会の予定</b> ・第2回定例理事会 決算理事会 30年8月4日（土）午前 会場：大阪市立社会福祉センター		