

2019/
1月5日議事録

NPO ふくてっく定例会

司会 秋岡 会員

場所 大阪市立社会福祉センター

小川理事長より新年の挨拶

あけましておめでとうございます。いつから・・・？2007年から11年理事長を務めています。もう少しやりますね！イノシシ年は、猪突猛進ガンガン行く年かと思いきや？以外にも種を蒔く年、ネズミ年で刈取り。いろいろと種を蒔いて、既に忙しい状況になっていますが、みんなで頑張っていきたいと思います。今年もよろしく願いいたします。

事務局報告

中北 会員

午前中に行われたボラ協の新年互礼会でお神酒をいただき・・・ちょっとへべれけの事務局報告です。

・2/2 定例理事会を予定しています →部会ごと 取りまとめをお願いします。

予定議題 1. 上半期の振り返り（事業報告および半期決算） 2. 各部会今後の事業見通し 3. その他

資料および書籍の紹介

A 催し・事業企画の案内 A-1 2/4 シンポジウム

B 他団体の機関紙等

B-1 NPO ちゅうぶ 2018年11月号・・・強制不妊手術裁判の記録、名古屋城E Vの件 など

B-2 人権センターニュース 144 B-3 まねき猫通信 196 197 ひきめ B-4 ファーストラン 108

B-5 ゆめごよみ風だより 85 B-6 さつきつつじ会だより No. 180 B-7 サロンあべの

B-8 ハニービー通信 B-9 パンジー通信

C 情報誌・・・なし

D その他・・・D-1 憲法カフェ関連資料 D-2 年賀状

1. ふくてっくのつどい

小川 会員

◆12月15日（土）「未来っ子カーニバル」参加でミニツリー木工（自由木工）を無事終わりました。

子ども達70名程の参加で楽しく工作してもらいました。

◆1月30日（水）「支援学級木工授業（総合医療センター院内）」を行います。今年のサンプルは…

12月27日（木）病院内学級の先生と授業内容打ち合わせしました。

木とあかりを使って作製。20名（半数は精神の子）12:00 集合予定

◆飯盛山 75歳で退くとおっしゃっていた西川さん。 管理者が変わるのでこちらとの連携も少し変わる可能性あり。

◆昨年8月から6回、毎月木工活動が続きましたが、この1月の活動で一休みとなります。多くの方の協力で無事に子ども達と遊ぶ事ができました。次回は5月からの活動（予定）となりますので、今年も宜しく願いいたします。

2. 東大阪部会

清水 会員

① 12月の東大阪における改造助成・介護住改の検証活動は5日間（12/5.6.12.13.20）延べ12名が活動しました。

・東大阪市事前相談会 担当：12/20. 春岡会員

② 12月1日部会（10:00～12:00）参加者8名。「事例検討等」

③ 12月13日 東大阪市と協議/川北・山本・小川・清水・・・災害時対応方法、個人誓約書などについて話し合いました。

3. こむねっと部会

中北 会員

■第三者評価関係

・（社福）総合施設美吉野園 12/12 評価結果報告会 ・12/26 ぽぽんがぽん事務局と進めた方協議 春以降の取組に

・奈良県手をつなぐ育成会は1/9、1/23、1/24、1/28に訪問調査 ・美原の郷は1/12に佐藤理事長と方針協議

・同朋学園も春から ・岸和田学園・あおぞらは本年秋から ・天王谷学園は来年春から

■りすくのつく 12/10（月）10:00～12:00 アンケートの傾向分析と今後の活動展望

■こむねっと部会 12/22 終日 奈良県手をつなぐ育成会・美原の郷、自己評価垂・アンケートの読込等 次回は1/19

■BCP 研 12/26 5月に実施するシンポジウムの計画

■その他 12/7 青葉園・ふれぼの年末行事 12/19 大阪精神医療人権センター 憲法カフェ1/5 大阪ボラ協 新年互礼会

ひとことタイム（会員による個人の情報発信コーナー）

ことばあそび 中北：ふくてっく くらしをまもる ふくしをりーど くりだすわざは ロングセラー

【ふくぶくろ】 ふくしのひょうか くらべてみれば ふだんのつとめ くふうのしつが ろけんする

小川：ふくてっく くらうでみのもる ぶかつどう くとしきたい ろまんゆめみて

2月のお題 「もうやめよ」

小川：今年も恒例のカニパーティーを開催したいと思います。昨年同様eトコ（東成区）で1月20日（日）を予定しています

：ふくてっくは有名です！ シニアSOS 主催1/26セミナーに小川会員登壇！

岡：3/17ユニバーサルデザイン すべらんうどんご協力よろしく願いいたします。

*** 親睦会 * 2019 年の抱負 !**

小堀：第三者評価者認定を受けたので、今年は副担当頑張ります。楽しく長く続けることができる「なにか？」を探したい！

古場：年末に歯が4本折れた！歯が折れたぐらいで救急に来るなといわれた！こんな年始まりで、今年はどうなることか！！

松本：毎年出来ない片付け！断舎離の本当の意味は、「断」入ってくる不要なモノを断つ「舎」不要なモノを捨てる「離」モノへの執着から離れる。モノが減ると心が豊かになるとか、今年は大切なモノを選びぬいていく年に！

島村：公私ともに一人で何でもできるようにしたい。一人ご飯や1人旅などなど。一人が一番楽しいと思うので・・・楽しいしたいことをドンドンする年としていきたい。

佐久川：昨年の後半は台風のことで追いまくられて。今年は、学生の頃組んでいたバンドメンバーが海外から帰ってきたので、再結成するかも！しかし学生の頃やっていたキーボードから久しくはなれているのでどうしようかと心配しつつ楽しみです。

稲住：今年も口うるさい稲住でいきます。仕事もスローダウンして。片づけをしていて出てきた段ボール2箱のフィルム！今でこそいろいろ修正するが、あの頃は瞬間を切り取っていた！俺って上手いな～と感心したけど涙を流しつつ捨てた！

岡：自分の健康と家族、皆さんの健康を祈ります。家族を大切に。家族が傍にいることが一番うれしいこと！

荻田：今年、ホップ・ステップ・ジャンプのジャンプの年なので！多分世界に求めてもらえるだろうアイデアがあるので、それを形にして、そうすれば2つの特許を得ることができ、世になお残すという夢がかなうと思う！金の豚とともに・・・。

秋岡：北海道地震のとき、総会のために前泊していっぱい飲んで地震にも気づかず寝ていまして・・・。グルグル回して発電する防災グッズを購入しました。使わない年であってほしい！12月の還暦を迎えるまでに痩せる！

小川：昨年からはじめまして、仕事6割、遊び4割で今年も行こうと思います。マラソンは、奈良で自己ベストが出せたので、今度は、ブラインド伴走でフルマラソンに挑戦しようと、練習しています。役立つことをしていく年にしたい！

大塚：父からの引き継いだ仕事、ふくてっく、ワーク等、今年少しセーブして母親に付き添う年にしたい。マラソンは、今年ホノルルマラソンに挑戦するので、後は東京マラソンに。音楽関係やスポーツ関係のこともいろいろしたい年です。

池端：今年満76歳。平均寿命80.7歳はクリアしたいと思っています。数えの喜寿なので、今年目標は、「足るを知る」。身の程をわきまえ、分相応に、横着にならないように、初心をわするべからずで、謙虚に。月末一日は禁酒・禁煙で

中北：「こむねっと」が忙しすぎて、仕事と家庭がおろそかだったことを反省。ただ「こむねっと」は今年勝負年なので、メンバー全員協力しながら、こだわりを持った第三者評価ができる機関となるように頑張ります！

立溝：仕事は、台風前までは安泰でしたが、その後はただひたすら電話で謝っている年でした。仕事はあるが、職人と材料がない！今年、一病息災で病院と上手に付き合い、篠山マラソンのリベンジに挑み、次男が結婚する、忙しい年になりそうです。

和泉：三線を15年続けています。昨年は20ヶ所以上ボランティアに行き、懐メロから流行りの曲まで演奏しています。カニパは、大阪手をつなぐ育成会の20歳と60歳の祝いの会に行くので欠席。防災グッズは常に忘れずに過ごしています。

清水：前期高齢者になり、シルバー人材センターに登録しました。「Aging Gracefully＝むやみに若さを追い求めるのではなく、ゆるっと優雅に年を重ねるといった価値観」に共感し、今更、今こそ、今だから・・・小さな幸せ見つめていこうと思います。

山本：永遠に続くと思われませんが・・・今年の抱負も「片付け」です。よろしくお願ひいたします。

寺岡：抱負は「運動」マラソンも中途半端で、日々、筋力低下を感じております。少しずつでも日々、運動を心がけたいと思っております。ふくてっく、運動部の企画を心の目標にして頑張ります！

田代：抱負は、健康第一、私も家族も親戚も・・・。また、何か新しいことに取り組みたいなあと思っております！

松田：抱負は、「健康に注意！」今年もよろしくお願ひいたします。

曾我部：メリハリをつけること。お正月の雰囲気世間からなくなったのではなくて、自分が「ハレ」と「ケ」のけじめを忘れていたからではないかと気づいたので！毎月、小さな、ささやかなしつらいを目標に！

*** 次回例会の司会予定 ***
平成31年2月2日

司会：池端会員

五十音順です。予定者の都合が悪い場合は、次の会員が担当となります。
予定：稲住会員 上田会員